



Ort

Sozialberatung Schwäbisch Gmünd e.V.,
Milchgässle 11, 73525 Schwäbisch Gmünd

Zeit

Montags:

17.00 – 18.00 Uhr: Clean Cafe

17.30 – 18.30 Uhr: Akupunktur (freiwillig)

18.30 – 20.15 Uhr: Therapiegruppe

Einzeltherapie, Angehörigengespräche und
Sonderaktionen nach Vereinbarung!



Dein (Unterstützungs-) Team besteht aus

- Deinem Drogenberater
Deiner Drogenberaterin
- Therapeutische Leitung der Gruppe:
Dorothea Ensel, Fachambulanz Four Steps
Nikolas Danzinger, Sozialberatung
Schwäbisch Gmünd e.V.
- Arzt/ bzw. Ärztin
der Fachambulanz Fellbach
- den Gruppenmitgliedern, die Dich auf
Deinem Weg unterstützen
- cleanen Begleitpersonen (Wir legen Wert
darauf, dass Angehörige in die Therapie
einbezogen werden)



CleanStart

Ambulante Therapie im Ostalbkreis

CleanStart ist ein gemeinsames
Angebot von:



Sozialberatung
Schwäbisch Gmünd e.V.



Diakonie

Mehr Infos

Ausführliche Infos gibt 's auf unserer Homepage:

www.sozialberatung-gmuend.de

Du kannst natürlich auch bei allen Suchtberatungsstellen im Ostalbkreis ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren. Außerdem stehen wir Dir im Rahmen unseres Clean Cafes, Mo 17.00 – 18.00 Uhr im Kontaktladen „LiMIT“ gerne zur Verfügung. Hier triffst Du auch auf Menschen, die sich wie Du gegen Sucht und Suchtmittel entschieden haben.

Direkter Kontakt

Fachambulanz Four Steps

0711 . 520 306 12

Sozialberatung Schwäbisch Gmünd e.V.

07171 . 605 560

Start Clean!





Gegen die Sucht entscheiden

Du bist abhängig von einer oder mehreren Drogen wie THC, Kokain, Ecstasy, Heroin ... Du willst davon wegkommen. Du weißt nicht wie. Du suchst professionelle Hilfe.



Alternativen überdenken

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der professionellen Hilfe. Stationäre und ambulante. CleanStart kommt für Dich in Frage, wenn Du Dir zutraust, im ambulanten Rahmen Deine Sucht zu beenden.



CleanStart
Ambulante Therapie im Ostalbkreis



Voraussetzungen prüfen

CleanStart ist gebunden an feste Voraussetzungen. Dazu zählen

- Deine klare Entscheidung, auf Drogen & Alkohol zu verzichten
- Körperliche Entgiftung. Nur wenn Du frei von Drogen bist, kannst Du aufgenommen werden
- Geregelte Alltagsstruktur (z.B. durch Berufstätigkeit, Schule, Ausbildung, Praktikum oder 1€ - Job)
- Distanz zum alten Umfeld (Szene)
- Unterstützung durch eine oder mehrere cleane Bezugspersonen (Freunde, Familie)
- Kostenzusage



Persönlicher Check- Up

Um zu überprüfen, ob CleanStart für Dich der richtige Weg in ein drogenfreies Leben ist, geht der eigentlichen Therapie eine Klärungsphase voraus. Diese dauert in aller Regel 6-8 Wochen und hilft Dir herauszufinden, ob eine ambulante Therapie für Dich sinnvoll ist. Bestandteil sind wöchentliche Drogenscreenings und Motivationsgespräche. Erst dann erfolgt die Beantragung der Therapie bei dem zuständigen Kostenträger. Meistens sind das die Rentenversicherungen oder die Krankenkassen.



CleanStart bietet

Wohnortnahe Therapie. Einen auf Dich individuell zugeschnittenen Behandlungsplan. Wöchentliche Gruppensitzungen. Wöchentliche Einzelsitzungen. Suchtakupunktur (freiwillig). Drogenscreenings. Sozialarbeiterische Unterstützung. Angehörigengespräche. Gemeinsame Freizeitaktivitäten.



CleanStart unterstützt Dich dabei

- Nicht nur: Cleanes Leben zu lernen
- Sondern auch: Spaß an einem cleanen Leben zu haben
- Deine Fähigkeiten und Stärken neu zu entdecken und weiter zu entfalten
- Familiäre und partnerschaftliche Beziehungen zu klären und zu festigen
- Berufliche (bzw. schulische) Perspektiven zu erweitern
- Bestimmte Auflagen (Führerscheinstelle/ Gericht/ Arbeitgeber) zu erfüllen
- Deine Freizeit abwechslungsreicher zu genießen
- Deine finanzielle Situation zu verbessern
- Dich vor Rückfällen zu schützen